

# PRESENTATION DE LA SECTION CYCLO DU V . C . J

La section cyclotourisme du V.C.J, créée en 2012, est affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme. Elle compte actuellement une vingtaine de membres (hommes et femmes confondus).

Beaucoup d'entre nous pratiquent cette activité depuis longtemps. Le vélo n'étant pas un sport traumatisant, il peut être exercé durant de nombreuses années par quiconque souhaite se dégourdir les jambes. En rejoignant un club convivial nous saurons vous faire découvrir le goût de l'effort, le bonheur de parcourir de belles régions tout en respectant la nature.

**Si vous envie de nous rejoindre, n'hésitez pas !**

**Vous serez bien accueilli.**

## **QUE PROPOSE LE CLUB ?**

1. Toute l'année, si le temps le permet, nous proposons des sorties hebdomadaires, les dimanches et les jeudis dans notre département.  
Les sorties du dimanche sont définies la veille.  
Les sorties du jeudi sont définies chaque semaine.
2. Des randonnées programmées par la Fédération, le Comité Départemental (CODEP) et les clubs Nationaux ou Régionaux.
3. Des week-ends permettant de découvrir des sites agréables ou mythiques... En 2018 nous avons ainsi découvert la Loire-Atlantique lors d'un week-end de 3 jours. Pendant ces sorties, les conjoints (es) participent à des randonnées pédestres et culturelles.
4. Des participations à de grands rassemblements Cyclo comme la SEMAINE FEDERAL, qui se tient en général la première semaine d'Août.
5. Des rassemblements conviviaux : repas de fin d'année, pique-nique en famille etc.

## **COMMENT S'EFFECTUENT LES SORTIES VELO ?**

1. Le dimanche les départs se font entre 8h et 9h selon les saisons. Les retours se font vers 12h
2. Le jeudi les départs se font à 13h30 retour vers 16h30. (après 17h en été)
3. Les départs se font en commun. L'allure est fixée sur celle des participants qui sont le moins en forme. Les parcours sont ceux définis dans les calendriers hebdomadaires.

Si vous souhaitez participer à d'autres randonnées vous pouvez vous informer en allant sur le site de la FFCT : <http://www.ffct.org>